

Fler prov ska styrka nykterhet

Dubbelt så många prov som i dag kommer att krävas för att styrka nykterhet innan den som dömts för grovt rattfylleri får tillbaka körkortet. Det är en av flera förändringar i Vägverkets nya föreskrifter om medicinska krav för körkort.

Den förändring som kommer att märkas mest för läkarkären är de hårdare kraven på kontroll av nykterhet.

– Det blir mer kontakter och mer provtagningar och en högre arbetsbelastning för läkarna, säger Lars Englund, chefläkare vid Vägverket.

Omkring 5 000 personer döms varje år för grovt rattfylleri. För att få tillbaka körkortet krävs i dag läkarutlåtande baserat på två provtagningar under en tremånadersperiod. Från den 1 november dubblas det till fyra provtagningar fördelade på en sexmånadersperiod. Dessutom tydliggörs hur den fortsatta uppföljningen därefter ska ske, nämligen i två omgångar med totalt ytterligare åtta provtagningar.

Också för den som har dia-

gnostiserat beroende eller missbruk skärps kontrollkraven.

ADHD och liknande tillstånd, som i praxis redan i dag har kunnat innebära hinder för körkort, har fått ett eget kapitel. Några krav lättas upp, bland annat blir det lättare för personer med diabetes typ 2 att få köra buss eller taxi. Även synkraven för taxikörkort mildras.

För personer med epilepsi är huvudregeln i dag anfallsfrihet under två år för körkort för personbil. Den tiden minskas till ett år. Undantagen från huvudregeln samt vilka undersökningar som ska göras, något som neurologer ofta ringer Vägverket om, beskrivs också mer utförligt. Däremot kommer tio års frihet från epileptiska anfall att krävas för att få körkort för tung lastbil, buss och taxi, i stället för som i dag fem år.

De nya föreskrifterna träder i kraft den 1 maj, men reglerna som rör missbruk gäller först från den 1 november.

Elisabet Ohlin

elisabet.ohlin@lakartidningen.se

Kostrådsexperten för diabetiker byts ut

Expertgruppen för nya kostråd till diabetiker byts ut efter att det uppmärksammats att medlemmarna har kopplingar till livsmedelsindustrin, skriver Dagens Nyheter.

Socialstyrelsens nya generaldirektör Lars-Erik Holm, tillsätter ett nytt kostråd, som samtidigt får ett utökat uppdrag. Råden kring diabeteskost kommer att omfatta även personer med hjärt-kärlsjukdomar och överviktiga.

Experterna i det avgående kostrådet har allihop tidigare

redovisat sina uppdrag i Swedish Nutrition Foundation (SNF) till Socialstyrelsen. Men eftersom frågan om kostråd till diabetiker har blivit en extra känslig är det viktigt att ledamöterna inte tyngs av jävsförhållanden.

SNF finansieras av ett stort antal livsmedelsföretag verk samma i Sverige och organisationer, bland andra Nestlé, Campbell Soup och Kellogg's.

Marie Närlid

Läs mer För mer information forskningsnämnden SNF, och vilka livsmedelsföretag som sponsrar: www.snf.ideon.se