

ser som frigörs kan användas på annat sätt.

Det andra är se effektiviteten (nyttan) i förhållande till kostnaden, inte i ett perspektiv av hälsomaximering eller lidandeminimering, utan för den enskilda patientens vård. Av två tänkbara behandlingar kan en anses något bättre i termer av effektivitet och biverkningar, men kosta så mycket mer att endast ett fåtal kan få del av den. Om den första behandlingen ändå har visat sig vara tillräckligt bra kan det vara försvarligt att välja den för att knappa resurser ska komma fler till godo.

Båda fallen visar nödvändigheten av att fortlöpande utvärdera effekten av behandlingar så att det som inte gör någon nytta utan används av tradition eller slentrian sällas bort och indikationerna skärps för kvarstående behandlingsalternativ.

**Den nyintroducerade** ansvarsprincipen behöver problematiseras. Det kan vara frestande att hålla med om att självförvållade skador och sjukdomar bör stå tillbaka för sådana man oförskyllt drabbas av, men hur många ställer upp på att alkoholism är självförvållad? Eller att avsiktlig självsvalt hos en ung flicka är en uttömmande förklaring till att anorexia nervosa utvecklats? Att en olycklig människa som gör det ena självmordsförsöket efter det andra har sig själv att skylla? Analyser på individuell och epidemiologisk nivå brukar visa komplexa orsaksmönster.

Att förlita sig till beslutsfattarens etiska kompass är vanskligt eftersom läkaren i en valsituation är bunden av de resurser som kommuner och landsting ställt till vårdens förfogande. I sin planering av vården har kommun- och landstingspolitiker inte alltid låtit sig styras av lagstiftningen, som i detta fall lyckligtvis är tydlig: patienter med störst behov ska ha företräde i vården.

Förhoppningen att vårdgarantin (vi kommer inte förbi

den) skulle fördela trycket så att landets samlade resurser räcker till för att täcka alla behov har inte kunnat infrias. Ska lagens krav uppfyllas att de med störst behov ska komma i första hand måste prioriteringar komma till stånd.

Att låta omständigheterna avgöra om individens eller samhällets intressen ska prioriteras kan leda till oavsiktliga glidningar. Individnytta framför samhällsnytta (hälsomaximering eller lidandeminimering) är svår att komma förbi

av humanitära (och numera också lagliga) skäl.

**Jan-Otto Ottosson**  
professor emeritus,  
Göteborg; sekreterare i  
Prioriteringsutredningen  
janotto@brikks.com

## Desinformation om snus

■ I en debattartikel i Läkartidningen 12–13/2008 (sidorna 873–4) beskriver professor emeritus Rolf Zetterström våra åsikter om snus på ett sätt som kan förleda läsaren att tro att vi anser snusning acceptabelt under graviditet och amning. Vidare skriver han att vi förnekar alla hälsorisker med snus.

**Vi har sagt det förut** och säger det gärna igen: gravida och ammande kvinnor bör inte använda nikotin i någon form, vare sig från cigaretter, snus eller nikotineläkemiddel. Om detta råder det inget tvivel hos någon. Vi har heller inte någonsin uttalat att snus är helt ofarligt från hälsosynpunkt. Vad vi sagt är att snus i alla situationer är väsentligt mycket mindre farligt än cigaretter. Om detta är den vetenskapliga världen enig. Många sjukdomsrisker skulle försvinna helt och övriga minska betydligt.

**Vår kritik av Gunilla Bolinder** och lobbyorganisationen »Läkare mot tobak« har inte avsett deras bristande vetenskaplighet, utan de negativa effekterna av deras vinklade budskap till allmänheten.

Vi menar att desinformation under vetenskaplig täckmantel om olika tobaksprodukters hälsoeffekter är oredlig och kontraproduktiv. Framför allt bidrar det inte till en förbättrad folkhälsa.

Över hälften av Sveriges vuxna befolkning tror felaktigt att snus är lika farligt som eller farligare än cigarett-rökning. Detta trots att den vetenskapliga världen sedan länge konstaterat att det finns

en dramatisk riskskillnad till snusets fördel.

Desinformationen av befolkningen riskerar medföra att människor blir kvar i sin rökning i tron att snus är minst lika farligt. Gunilla Bolinder och »Läkare mot tobak« måste ta sin del av ansvaret för detta.

**Zetterströms inlägg** innehåller dessutom ett svårbegripligt avsnitt om EU och snusförbudet i Europa. Han refererar till en nyligen publicerad rapport från en vetenskaplig expertgrupp som enligt honom skulle ha rekommenderat ett fortsatt förbud. Zetterströms uppgifter om rapportens innehåll är felaktiga.

Expertgruppen har inte haft uppdraget att uttala sig om nuvarande förbud och gör inte heller det. Rapporten beskriver snusets potentiella hälsoeffekter, men betonar också den gynnsamma effekt

snuset haft på den svenska folkhälsan.

Svenska män röker minst i Europa och har också de lägsta rökrelaterade sjuk- och dödstaten. Många faktorer har naturligtvis bidragit till denna gynnsamma utveckling, men det som skiljer ut Sverige från övriga europeiska länder är att hos oss har de hälsofarliga cigaretterna bland män till stor del konkurrerats ut av en tobaksprodukt med dramatiskt lägre hälsorisker, nämligen det svenska snuset.

**Lars Erik Rutqvist**  
medicinsk talesman  
för Swedish Match AB;  
tidigare professor i onkologi,  
Karolinska institutet, Stockholm  
lars-erik.rutqvist@swedishmatch.com

**Freddi Lewin**  
medicinsk talesman  
för Swedish Match AB,  
docent och överläkare

### REPLIK:

## Är ni beredda att varna gravida för riskerna med snus?

■ Avsikten med mitt inlägg i LT 12–13/2008 var från början att understryka vikten av att Gunilla Bolinders varning för snusets hälsovådliga effekt tas på allvar. Det blev då också tillfälle att framhålla att snusande är särskilt olämpligt under graviditet, eftersom detta bruk allvarligt kan skada det väntade barnet.

**Snusande följs av** att blodkoncentrationen av nikotin

stiger mycket snabbt. Hjärnans dopaminreceptorer aktiveras, dopamin frisätts och hjärnans belöningssystem stimuleras. Nikotin aktiverar också det perifera nervsystemets sympatikotona receptorer varvid arteriella blodkärl kontraheras.

**Det är lätt att förstå** att en på detta sätt åstadkommen strypning av blodflödet till uterus och placenta utgör ett

hot mot fostret. Det kan inte heller glädja sig åt en effekt på dess belöningssystem. Där emot är det möjligt att nikotin försämrar blodflödet till fostrets hjärna och att det också försvårar cirkulationsomställningen vid födelsen.

För övrigt skulle det vara av stort intresse att veta huruvida snusande ökar risken för Bùrgers sjukdom och för att ett eller båda benen måste amputeras.

**Den som läser** mellan raderna i Rutqvists och Lewins brev

får en känsla av att författarna är väl medvetna om att en snusande gravid kvinna utsätter sitt väntade barn för en stor fara. Mot den bakgrunden vore det tacknämligt om Rutqvist och Lewin ville medverka till att snusaskarna förses med texten »Snusning och rökning under graviditet skadar ofödda barn«.

**Rolf Zetterström**

professor emeritus, Karolinska  
Universitetssjukhuset Solna  
rolf.zetterstrom@  
actapaediatrica.se

## Nihilism eller polyteism inom diabetesvården?

■ Vad är behandlingsnihilism? Så benämner Åke Sjöholm och medförfattaren Eva Andersén Karlssons och medförfattares råd att vara försiktig med de nya inkretinbase-erade läkemedelen exenatid (Byetta) och sitagliptin (Januvia), se LT 17-18/2008 (sidorna 1310-2) respektive LT 9/2008 (sidorna 647-8).

**Nihilism står ju** bland annat för förnekande av religionens betydelse, i detta fall snarare förnekande av farmakologisk behandling. Vad skulle då motsatsen vara? När jag studerar Åke Sjöholms och medförfattares digra jävlista kommer jag osökt att tänka på månggudadyrkan – polyteism. Det verkar som om inte något läkemedelsbolag/gud har lämnats i sticket!

**Byettas och Januvias** potentiella och redan påvisade biverkningsmöjligheter är många. Kunskapen om dessa nya läkemedel är ännu inte stor i klinisk praxis. Se på rosiglitazon eller COX-2-hämmarna och uppkomna hjärt-kärlkomplikationer. Det är därför klokt – inte nihilistiskt – att skynda långsamt. Vi behöver se många icke-intentionsstudier av dessa nya diabetesläkemedel.

Ska de då inte användas? Jo,

men de ska förbehållas sekundärvården, där deras effekt kan studeras över tid, innan de eventuellt kan lanseras på bred front. De ska inte ut i primärvården på detta stadium. Men det är tyvärr precis det som händer. Tillverkarna bombarderar primärvårdsläkarna med reklam om dessa nya produkter. Man vill vara först på plan, före landstingens egna informationsaktiviteter. Om primärvårdsläkarna redan informerats och verkar skeptiska, går man över till diabetessköterskorna i primärvården.

**Lansering av nya mediciner** är förvisso inte något ovanligt, men det är desto sällsyntare att försiktighetsprincipen får råda. Låt alltså i detta fall diabetesspecialisterna använda och ansvara för förskrivningen av dessa läkemedel. Det hindrar inte att utvalda primärvårdspatienter kan använda de nya medlen, om uppföljningsansvaret ligger hos diabetesspecialisten. Om sedan vårt sjukvårdssystem är mäktigt en sådan process är däremot tyvärr en helt annan sak. Men allt kan ju förändras till det bättre ...

**Lars Linnersten**

leg läkare, Lund  
linnersten@globalnet.net