

Osäkra fördelar med laparoskopisk appendektomi

Laparoskopisk kirurgi för appendicit anses ge kortare vårdtid men ökad risk för postoperativ bukabscess. Vid en omorganisation av sjukvården i den engelska regionen Lothian centraliserades patienter med akuta kirurgiska besvär, särskilt kvinnor, till ett av två sjukhus. Samtidigt koncentrerades den laparoskopiska kompetensen till detta sjukhus.

I denna studie jämförs handläggningen av akut appendicit i regionen före och efter omorganisationen. Efter omorganisationen ökade andelen laparoskopiskt påbörjade appendektomier från 30 till 39 procent. Andelen laparoskopiskt fullbordade operationer ökade för kvinnor från 39 till 54 procent men var oförändrad för män, ca 11 procent, på grund av ökad andel konverteringar. Andelen med perforerad appendicit var 19 procent och skilde sig inte mellan könen. Andelen med histologiskt konfirmerad appendicit var dock större för män (85 mot 76 procent för kvinnor) och vid öppen appendektomi. Laparoskopisk operation var vanligare bland de yngre kvinnorna och de äldre männen.

De laparoskopiskt opererade kvinnorna hade kortare total vårdtid, men för männen sågs en skillnad enbart i postoperativ vårdtid. Patienter som opererats laparoskopiskt för icke-perforerad appendicit eller icke-inflammerad appendix hade kortare postoperativ vårdtid, men den totala vårdtiden skilde sig inte. För de patienter som opererats för

perforerad appendicit sågs ingen skillnad i vårdtid mellan operationsmetoderna. I en multivariat analys sågs ingen skillnad mellan operationsmetoderna i risken för vårdtid längre än tre dagar. Frekvensen återinläggningar och infektiösa komplikationer skilde sig inte mellan de laparoskopiskt opererade och de öppet opererade. Orsaken till återinläggning var oftare buksmärta för de laparoskopiskt opererade och oftare adherensileus för de öppet opererade patienterna. Författarna konkluderar att laparoskopisk appendektomi ger kortare vårdtid utan ökad risk för postoperativ intra-abdominell infektion.

Vårdtid och risk för postoperativa komplikationer är relaterade till många faktorer med komplexa samband, som sjukdomstillstånd, ålder, kön, komorbiditet och lokala traditioner. Om dessa faktorer i sin tur påverkar valet av operationsmetod kommer de att resultera i skenbara skillnader mellan operationsmetoderna. Dessa störfaktorer kan till viss del kompenseras för genom att man använder multivariata analysmetoder. I denna studie noteras att operationsmetoderna skilde sig med avseende på sjukdomstillstånd, ålder, kön och sjukhus.

De presenterade skillnaderna i vårdtid är därför kraftigt missvisande. En indikation på detta framkommer i den multivariata analysen av risk för vårdtid längre än tre dagar, där man inte fann någon skillnad mellan operationsmetoderna.

»Detta underliga förhållande minskar studiens trovärdighet ytterligare.«

Studiens resultat kan därmed inte tas till intäkt för att laparoskopisk appendektomi resulterar i kortare vårdtid. En annan viktig princip är att analysera resultaten enligt »intention to treat«. Skillnaderna mellan operationsmetoderna avseende orsaken till återinläggning relateras till enbart antalet återinlagda.

Om man i stället analyserar dessa resultat i förhållande till det totala antalet opererade finner man att de laparoskopiskt opererade har signifikant ökad risk för återinläggning på grund av buksmärta medan man inte ser någon skillnad i risken för postoperativ adherensileus. Studien sägs vara populationsbaserad och baserad på alla appendektomier från upptagsområdet. Detta förefaller osannolikt, eftersom incidensen appendicit kan beräknas till 36/100 000 invånare och år, vilket är en tredjedel av incidensen i de flesta länder i västvärlden. Detta underliga förhållande minskar studiens trovärdighet ytterligare.

Roland E Andersson
överläkare, kirurgkliniken,
Länssjukhuset Ryhov

Paterson HM, et al. Changing trends in surgery for acute appendicitis. Br J Surg. 2008;95:363-8

Genvariant ökar risken för stressorsakad kardiell ischemi

Forskare från USA har identifierat en gen som ökar risken för att individer med koronarsjukdom ska drabbas av kardiell ischemi till följd av mental stress. Det visar en studie presenterad i Archives of Internal Medicine.

Författarna har utgått från 148 patienter med känd koronarsjukdom, 45 kvinnor och 103 män, vilka i genomsnitt var 64 år gamla då studien genomfördes. Studiedeltagarna stressades mentalt genom en övning där de fick hålla en presentation inför en grupp människor. Under tiden mättes kardiellt blodflöde. En mätning gjordes även då studiedeltagarna var i vila. Därefter togs ett blodprov, och forskarna studerade studiedeltagarnas gener för de adrenerga receptorerna beta-1 och beta-2. Fem kända former av generna studerades, kodonerna 49 och 389 för beta-1-receptorn och kodonerna

16 och 27 samt nukleotid 523 för beta-2-receptorn. En fjärdedel av studiedeltagarna drabbades av kardiell ischemi till följd av den mentala stressen. Det visade sig att en viss form av beta-1-receptorn (Ser49-allelen) var korrelerad med ökad risk för stressinducerad kardiell ischemi. Förekomst av receptorn (på båda kromosomerna) i den aktuella formen ökade ischemirisken tre gånger.

Varför en viss form av receptorn ökar risken för kardiell ischemi vid mental stress är inte känt. Författarna tror att mekanismen kan vara kopplad till att receptorn, i den aktuella formen, orsakar vasospasm i mindre artärer som förser hjärtat med blod, men detta är än så länge bara spekulationer. Den aktuella varianten av betareceptorn är en genetisk markör som kan användas för att identifiera individer som löper ökad risk

att drabbas av kardiell ischemi till följd av mental stress, skriver författarna.

Forskarna meddelar också att de påbörjat studier kring hur behandling kan skraddarsys för patienter med den aktuella formen av genen. Många studier har visat att kraftig mental stress, t ex vid naturkatastrofer, terrorattacker och finansiellt kaos som vid börskrascher [Läkartidningen 16/2008], leder till att fler individer avlider av kardiovaskulära orsaker. De aktuella rönerna kan ses mot bakgrund av detta, och den identifierade formen av beta-1-receptorn skulle kunna ligga bakom ökad kardiellt orsakad dödlighet vid mental stress.

Anders Hansen
läkare, frilansjournalist

Arch Intern Med. 2008;168:763-70.

Rökförbud avskräcker ungdomar från att börja röka

Rökförbud på restauranger infördes i Sverige under sommaren 2005. Nu visar en studie från USA i Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine att rökförbud på restauranger har avskräckande effekt på unga när det gäller att börja röka. Författarna har tittat på delstaten Massachusetts, som har rökförbud på restauranger. Hur rökförbudet efterlevs – om det råder totalförbud på hela restaurangen, om det finns särskilda ytor där rökning tillåts eller om restaurangen helt enkelt inte följer reglerna – skiljer sig dock mellan olika områden och olika restauranger i delstaten.

Författarna har utgått från 3 800 ungdomar mellan 12 och 17 år som följts genom intervjuer med frågor kring rökning, t ex om de prövat att röka eller om de rökte regelbundet. Resultaten visar att sannolikheten för att ungdomar som bodde i områden där rökförbudet följdes strikt av restaurangerna skulle börja röka var 40 procent mindre än för ungdomar i områden där restaurangerna inte följde rökförbudet. När det gällde att pröva på tobaksrökning noterades inga större skillnader mellan ungdomar i olika delar av delstaten. Däremot var det färre ungdomar av dem som prövat på rökning som sedan blev regelbundna rökare i områden där restaurangerna efterlevde rökförbudet.

Författarna konstaterar att rökförbud på restauranger är ett effektivt sätt att signalera att samhället inte accepterar tobaksrökning på offentliga platser.



Rökförbud på restauranger tycks ha större effekt när det gäller att hindra unga från att börja röka än tobaksskatter och antirökkampanjer.

Foto: Anders Good/IBL

Runt hälften av alla stater i USA har i dag infört rökförbud på restauranger.

Till pionjärerna bland delstaterna hör Kalifornien, som redan 1998, sju år före det svenska förbudet, införde rökförbud på samtliga restauranger och barer i delstaten. Allra tidigast ut var staden San Luis Obispo i Kalifornien med ca 50 000 invånare, som redan 1990 totalförbjöd tobaksrökning på alla stadens restauranger och barer. Författarna uppger i en kommentar till den aktuella studien att de tror att rökförbud på restauranger har större effekt när det gäller att hindra unga från att börja röka än till exempel beskattning av tobak och antirökkampanjer i medier.

Anders Hansen
läkare, frilansjournalist

Arch Pediatr Adolesc Med. 2008;162(5):477-83.

Kunskap om patienten viktig vid bröstsmärta i primärvården

Patienter med bröstsmärta är vanliga i primärvården. Från tidigare studier vet vi att 8–18 procent av dessa patienter har koronarkärlssjukdom. I primärvården betraktas patientens sjukhistoria som ett viktigt diagnostiskt hjälpmedel, men det finns inte så många undersökningar som beskriver de diagnoskriterier som specialister i allmänmedicin använder i sitt vardagsarbete. Syftet med denna studie var att titta närmare på de diagnoskriterier som kommer till användning när patienten söker för bröstsmärtor.

Författarna intervjuade 23 specialister i allmänmedicin i tyska Hessen om vilka kriterier de använt för att ställa diagnos på de två senaste patienterna

som sökt för bröstsmärta. Materialet analyserades med kvalitativ metodik. Totalt identifierades 39 patienter med bröstsmärta, av vilka 17 bedömdes ha koronarkärlssjukdom och/eller indikation för akut omhändertagande på sjukhus. Ett återkommande diagnostiskt kriterium som användes var om det förelåg någon skillnad mellan patientens aktuella och tidigare utseende och/eller beteende. Även riskfaktorer för koronarkärlssjukdom och hur patienten hade reagerat i samband med tidigare sjukdomar användes som kriterier.

Detta är en relativt liten intervjustudie som finner att allmänmedicinare använder sig av subjektiva intryck från tidi-

Minskat prefrontalt blodflöde föregår misstag

Amerikanska och norska forskare har med hjälp av funktionell magnetkameraundersökning identifierat mönster i hjärnan som föregår att en individ begår misstag. Författarna, som presenterar sina rön i tidskriften Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, har låtit friska försökspersoner genomföra enklare monotona uppgifter. Samtidigt har blodflödet i hjärnan följts med MR.

Det visade sig att när individerna begick misstag föregicks dessa av minskat blodflöde i prefrontala kortex, ett område i hjärnan som är centralt vid bl a planering och organisation. Det minskade blodflödet noterades upp mot 30 sekunder innan individen gjorde misstaget. Forskarna tror att hjärnan »spar på resurser« genom att reducera prefrontalt blodflöde då uppgiften är enkel och att detta leder till att misstag begås.

Författarna hoppas att rönen kan användas som hjälpmedel för individer som utför enklare monotona arbetsuppgifter och där misstag kan få svåra konsekvenser. Ett konkret exempel skulle kunna vara personal som kontrollerar pass på flygplatser. En kontinuerlig funktionell MR-undersökning av dessa individer skulle kunna skvallra om när de löper ökad risk att begå misstag. Det sistnämnda låter onekligen lite som science fiction, och författarna uppger också att de tror att det kommer att ta minst ett decennium innan apparatur baserat på de aktuella rönen kan se dagens ljus.

Anders Hansen
läkare, frilansjournalist

Proc Natl Acad Sci U S A. 2008;105:6173-8.

gare konsultationer när det gäller att bedöma bröstsmärta. I vad mån detta diagnoskriterium verkligen är effektivt återstår att visa. Men studien bidrar till ökad förståelse för arbetssättet i primärvården och lyfter fram betydelsen av patient-läkarkontinuitet.

Gösta Eliasson
specialist i allmänmedicin, Falkenberg

Hani MA, et al. Different from what textbooks say: how GPs diagnose coronary heart disease. Family Pract. 2007;24:622-7.